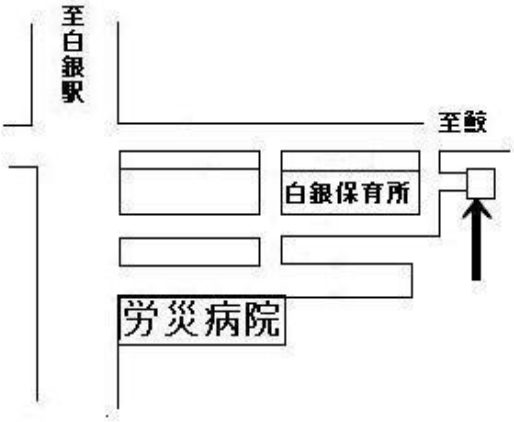
きらきら

11 月号　令和6年 11 月 1 日発行

『秋の大運動会』選手宣誓！



八戸グリーンハイツ　デイサービスセンター

ＴＥＬ：０１７８―３１―０５１１

住所：青森県八戸市大字白銀町字沢向１５の２

１０月の行事・活動

『秋の大運動会』

今年の運動会は、お玉レース、宝探し競技、玉入れ競技の三種目で競い合いました。宝探し競技では、カゴに入った衣装を着てから、宝を探します。衣装は４種類用意していましたが、中には小さ目の衣装もあり、皆さん、着るのに一苦労。職員にも手伝ってもらいながら、なんとか身につけ、お宝目指して猛ダッシュ！

『買い物ドライブ』

行ってから買う物を決める方やあらかじめ決めて行く方、それぞれ方法で買い物を楽しまれています。商品を探し歩いたり、予算内に収まるよう計算したり、からだと頭にとても良いリハビリになっています。

普段の活動

平行棒に掴まりながら、安全に歩行運動・昇降運動、ビーチボールを使った卓球、ボーリングなど利用者に合った活動を提供。楽しみながら続けられるようにサポートしています。

お知らせ

１１月の行事

☆ 紅葉ドライブ ☆

11 月の見頃の時期に。

☆ 誕生会 ☆

誕生日の近い日に行います。

１１月誕生日の皆さま

☆角　千登志様　☆木村　キヌ様　☆下澤　トメ様

☆名久井桂子様　☆西村喜三郎様　☆橋本　文武様

☆平岡　さだ様　☆前森　スエ様　☆門前　文子様

☆佐々木　千代志様　☆佐々木　ヨシエ様

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入 して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かり はお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、新型コロナウイルスの観点から、各自で歯ブラシを持参して頂 く様、ご協力よろしくお願い致します。（コップは不要です）

☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致し ます。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37,5℃以上の場合はお休 みのご協力をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、自宅で測定した体温を手帳 への記入も併せてよろしくお願い致します。

☆電話連絡について

利用日当日にお休みとなる際は、7:30～8:00 にデイサービスに電話連絡をお願い致し ます。

デイサービスセンター電話番号 ３１－０５１１

ご協力よろしくお願い致します。

～編集後記～

冬の足音、徐々に。青森地方気象台は 10 月 20 日、八甲田山系で初冠雪を記録したと発表しました。平年より 1 日遅く、昨年より 1 日早いそうです。10 月に入っても暖かい日が続いていましたが、秋がずいぶんと短くなったように感じます。体もまだ、寒さに慣れていないので、衣類などで上手く体温調整をして、体調を崩さないよう気を付けましょう。手洗いうがいも忘れずにお願いします。

山内・中道・中﨑