

お花見

今年も、近所の 砂森公園には、見事な 満開の桜が咲きました。散歩ついでに「お花見」をしました。「わあ！すごい！」 「見事だ！」と感激されたご様子でした。来年も 再来年も この桜と一緒に 見るこ。とができるよう願っています



母の日会

今年の母の日は 桜の形に握ったおにぎりやお刺身などをお重に詰めて 見た目も華やかなお弁当を作りました。「母の思い出」と言うテーマで回想法を行い、子どもの頃のお母さんとのエピソードを思い出し、しみじみと懐かしまれました。



ひかるカフェ

ひかるカフェは、2カ月に1回行われています。この日は地域の皆様にも参加いただき、「回想法」を行いました。ある利用者様は「母におぶってもらった」と話し、ねんねこを見ると、そと袖を通して「こやってやったんだ・・・」と教えてくださいました。



お誕生日 おめでとうございます

春(3月～5月)のお誕生日の方が3名おられましたのでご紹介いたします。これからも ひかるで歳を重ね、一緒に誕生日を迎えられるよう 願っています。

4月12日生まれ

91歳になられました。優しい笑顔と相槌でその場を和ませてくださいます。これからも、朗らかな笑顔でそばにいてくださいね。



5月10日生まれ

84歳になられました。イチゴや干し柿などの果物が大好きな方です。体調がよくなったら、好きな果物をたくさん食べましょうね。



5月14日生まれ

97歳になられました。ひかるの最高年齢の方です。誕生日には、生まれ故郷の三戸へドライブに行きました。



編集後記

春も終わりに近づき、季節は梅雨～夏に移っていきますね。今年の夏は、去年よりも暑くなると言われています。急な夏バテを起さないよう、適度に汗をかき体を慣れさせることも大切です。適度に体を動かし、夏に向けて準備をしていきましょう。

*ひかるカフェに参加いただいた皆様ありがとうございました。 田村 外館

