



ひかる通信

敬老会

ホームでも敬老会を行いました。秋の歌を皆さんで歌ったり、昼食はお重箱に詰め普段よりも華やかに彩りました。おやつのお饅頭も昼食も皆さんペロッと食べられていました。ホームから皆さんへ祝い品も贈らせて頂きました。皆さん、これからも体調に気を付けて、長生きしてきましょうね。



秋を楽しもう

葉頃も色づき始め、紅葉が見ごろになったころ、ドライブに出かけました。桜の葉やイチョウ並木を見て「すごい!」「きれいだねえ」とじっくりと外の景色を眺めておられました。又、秋の味覚の菊の花や柿を頂きました。柿は渋抜きや干し柿に。菊の花は女性陣でかくをとってお浸しや味噌汁に入れ美味しくいただきました。ありがとうございました。



新しいお仲間のご紹介

10月から新しくご入居されました。今年90歳になられる方です。入居された当初は食が細かったですが今は食事やおやつなど、食べる量も増えてきました。これからも美味しい物や好きな物をたくさん食べましょうね。



たこ焼きパーティ

タコは硬くて噛めない方もいらっしゃるため誰でも美味しく食べられるようにホットケーキを丸く焼き中にイチゴジャムを入れてたこ焼き風にしてみました。皆さんに美味しいと大好評でした。



編集後記

風も涼しくなり秋が訪れたな～と感じていたら、青森県内でもとうとう雪が降りましたね。いよいよ冬の到来です。今年はノロウイルス感染症が流行しているそうです。手洗い・うがいをしっかり行い、感染予防してきましょう。今回もお読みいただきありがとうございました。
田村・外館