

# ひかる通信

令和8年5月30日発行



## 「サイタ サイタ サクラガ サイタ」

今年は桜の開花が早く、おだんごを持って急いでお花見に出かけました。お散歩コースの砂森公園もふんわりとピンク色に染まり景色が一変。風にも寒さにも負けずに、季節の移り変わりをしっかり目に焼き付けました。



## 「生活の一コマ」 助け合い・仲間

利用者様にたたみ物をお願いしていました。すると「私こっち持つか？一人だと大変でしょ？」という声が聞こえてきました。一人で大きなタオルケットをたたんでいた利用者様に、もう一人の利用者様が声をかけ、一緒にたたんでくれたのです。「ありがとう」と自然に笑顔になっていましたが、それも最初だけ・・・。「ちょっとちゃんと持ってよ～」 「あんまり引っ張らないでよ～」と怪しい雲行き



です。声をかけたいところでしたが、この方達なら大丈夫と思ったので見守っていると、上手にたたむ事ができました。「よし。いいね」「ありがとね」と仲間意識が生まれた場面でした

## ひかるカフェ

3月29日の推進会議の日に、「ひかるカフェ」を行いました。地域の方・ご家族様が5名参加されました。カフェでは「介護される方も介護する方も楽な衣服の選び方を実物を見てもらいながらお話をしました。利用者様はあま〜い3色だんごを食べながら、春の歌会を行いました。



## 看取りを終えて・・・



約4年間ご利用された方をお看取りさせて頂きました。元気で楽しい方でした。年々衰えが見られていましたが気力で乗り越えて下さいました。いよいよ回復は難しいかな・・・と職員全員が覚悟してから1年間、96歳の誕生日を迎えて静かに旅立たれました。お見送りの時にご家族様から「ここで過ごせた事本当に幸せだったと思う。いい人生だった・・・。いい最期だった・・・」と嬉しい言葉をいただきました。こちらこそ、人生の最期の場所にひかるを選んで下さりありがとうございました。

## 編集後記

今年の桜はとてもきれいでしたね。風の強い日が多かったためか、「パッと咲いてパッと散った」印象です。これからお出かけの季節ですが、クマに出会う可能性もありますので、気をつけて新緑や花を楽しみたいと思います。今年度の「ひかる通信」は、「地域の皆様やご家族様との交流」「ホームの生活の一コマ」「情報やクイズ」等も交えながら、年4回「春・夏・秋・冬」で発行予定しています。よろしくお願いたします。  
春号担当： 加賀