

ひかるカフェ ～手作りところてん～

今回のひかるカフェは、ところてんを手作りし、皆さんで食べました。てん付きをするのは少しコツがいるようでしたが、ニョロニョロと出てくる様子を見て、楽しそうに作っていました。ところてんと言えば「酢醤油」ですが、ひかるの皆さんは甘い物が大好きなので、黒蜜やきなこ、あんこ等をかけてスイーツ感覚で召し上がりました。今回は天草に酢を入れずに作ったので、スイーツにしても美味しく食べる事が出来ました。カフェにご参加いただいたご家族様、大変ありがとうございました



生活の一コマ ～夏野菜の収穫～

春に植えた夏野菜が収穫の時期を迎えています。先日も庭に出ると「これ取ってもいいんでない?」「それはまだ小さいから早いべ」と、スタッフと相談しながら、たくさんの野菜を収穫してきましたよ。利用者様の間で、一番人気はキュウリです。味噌をつけておやつ感覚でポリポリ・・・。「昔はおやつが無くて、畑の野菜をmoidおやつ代わりにかぶりついたんだ～」と教えてくれました。



夏祭り ～バーベキュー～



8月22日 夏祭りを行いました。バーベキューでは相変わらず焼き鳥が人気で、女性でも3本召し上がった方も・・・。午前中は少し涼し気でしたが、昼になるにつれ、メキメキと暑くなり、急いで中に入り、カキ氷 すいか とうもろこし 枝豆と、夏満載のメニューを楽しみました。「今度魚食べたいね」「イワシかサンマ食べたいね」と次回の話も盛り上がっていました。浴衣に着替えた方もおり、楽しい時間を過ごされたようでした。

頭の体操～認知症を防ごう～

5つの漢字の内、4つを使って4字熟語を作りましょう。
～初級簡単コース～

島	鳥	石	一	二→
妻	母	父	良	賢→
五	霧	中	里	夢→
四	五	六	中	時→
三	主	日	坊	頭→

さあ、クイズです!



編集後記

今年の夏は例年に比べて涼しい日が多く、過ごしやすい日が続きました。最近では吹く風もどこか秋めいてきましたが、日中はまだ汗ばむ暑さです。気温差と冷房で夏風邪などひかれていますか? 体調を整えて、実りの秋を迎えましょう。広報誌夏号をお読みいただきありがとうございます。次は秋号でお会いしましょう。